Im Browser öffnen

Verein für Mädchen und Frauen

Newsletter Oktober 2026

Liebe Leser:innen,

mit dem Oktober steht nicht nur endgültig der Herbst vor der Tür, sondern auch der Start unseres **Mädchenprojekts**.
Mit diesem Angebot möchten wir Mädchen darin unterstützen, eigene Stärken zu entdecken, ihre Stimme zu finden, um selbstbewusst und selbstbestimmt ihren eigenen Weg zu gehen. Wir möchten geschützte und wertschätzende Räume schaffen, in denen sich die Mädchen ausprobieren, austauschen und gegenseitig unterstützen können. Dabei setzen wir uns mit Themen aus der Lebenswelt der Mädchen, Alltagssexismus und alltäglichen Benachteiligungen auseinander und ermutigen sie, ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen und für sich einzustehen.

Alle Informationenen und Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie wie immer auf unserer Website im Veranstaltungskalender.

Veranstaltungstipp des Monats:
Film "Call me Queen" (Kinostart 15. Oktober)
CALL ME QUEEN erzählt von Queen Achungo, einer alleinerziehenden Mutter aus Nairobi, die sich gegen Ungerechtigkeit stellt und zur Stimme einer ganzen Generation wird. Eine inspirierende Geschichte über Mut und die Kraft von Solidarität und Freundschaft, die das scheinbar Unmögliche möglich machen.
Trailer (OmdU):
https://www.youtube.com/watch?v=adjnOgL91KY

Herzliche Grüße
Der Verein & die Frauenberatungsstelle LEBENSZEITEN

Frauenberatungsstelle

Gerne können Sie uns für eine Einzelberatung per Mail oder telefonisch kontaktieren.

Mehr erfahren

Kursangebot

Unsere Angebote finden Sie untenstehend sowie auf unserer Website.

Zum Angebot

Engagieren

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann senden Sie uns eine kurze Mail mit Ihrer Idee und Ihrer Motivation.

Mitmachen

Kontakt & Anfahrt

So finden Sie telefonisch, per Mail und persönlich den Weg zu uns in die Beratungsstelle.

Kontakt

Aktuelle Gruppenangebote

Veranstaltungskalender

Feministischer Lesekreis
06.10. | 17:30 - 19:30 Uhr

Mehr als schlechte Laune: PMS verstehen und den eigenen Rhythmus entdecken
07.10. | 17 - 20 Uhr

NEU: Mädchentreff für 11-13 Jährige
08.10. & 29.10. | 15 - 17 Uhr

NEU: Ferien Workshops für Mädchen
19.10. & 20.10. | 10 - 14 Uhr

NEU: Mädchentreff für 14-16 Jährige
21.10., 04.11. & 25.11. | 17 – 19 Uhr

Narzissmus: Umgang mit narzisstischem Verhalten in Beruf und Partnerschaft
22.10. | 17 - 20 Uhr

Maltherapeutische Gruppe
23.10. & 13.11. | 18 - 20 Uhr

Rechtsberatung zu familienrechtlichen Fragen
jeden letzten Montag im Monat
26.10.| 18 - 20 Uhr

Die Kraft der Veränderung - Wechseljahre bewusst gestalten
28.10. | 17 - 20 Uhr

Körperbilder
10.11. | 17 - 19:30 Uhr

Will ich eigentlich (keine) Kinder?
17.11. | 17 - 19:30 Uhr

NEU: WenDo Workshop für Mädchen
20.11. 15-19 Uhr **und** 21.11. 10-16 Uhr

Grenzen - Erkennen - Aushandeln - Setzen
26.11. | 17 - 20 Uhr

Sie gelangen über die Homepage zu den Anmeldungen für alle Veranstaltungen.

Hinweise

Sie suchen einen Raum?

Wir vermieten unseren Raum an Sie.
Unser ca. 75 m² großer Gruppenraum mit Nadelfilzboden kann von Einzelpersonen und Gruppen gemietet oder nicht kommerziell genutzt werden. Der Raum ist für ca. 10 Personen geeignet. Nach Absprache können Tische, Stühle und weitere Ausstattung verwendet werden.

Für Anfragen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an beratung@lebenszeiten.org .

Mehr erfahren

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unsere Aktivitäten unterstützen und fördern!

Stadt Leipzig
Sozialamt

SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch... Quartiermeisterin 2023

WIR FÜR SACHSEN
Das sächsische Ehrenamtsförderprogramm

LEBENSZEITEN e.V.
Melscher Str. 1
04299 Leipzig
Tel. 0341 25659985
oeffentlichkeit@lebenszeiten.org

Finden Sie uns auf

© 2026 LEBENSZEITEN e.V.

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen

Versendet mit Brevo