Im Browser öffnen

LEBENSZEITEN e.V.

Verein für Mädchen und Frauen

Newsletter November 2026

Liebe Leser:innen,

der November und somit der **Internationale Tag gegen patriarchale Gewalt** am **25.11.** stehen kurz bevor und in Leipzig erwarten uns eine Vielzahl an Veranstaltungen, um ein starkes Zeichen gegen Gewalt und für eine respektvolle, solidarische Gesellschaft zu setzen.

Wir möchten Sie hiermit noch einmal ganz herzlich zu unseren geplanten Veranstaltungen einladen:

- **Vorführung des Dokumentarfilms FASSADEN mit Gespräch in Anwesenheit der Regisseurin Alina Cyranek**
  am Donnerstag, 26. November 2026 um 19:30 Uhr im Cineding Leipzig

- **Ausstellung „Nein zu Gewalt an Frauen“**
  vom 02. bis 27. November in der Bibliothek Paunsdorf

Demoaufruf: Die Wut, die bleibt – Strategien gegen die Ohnmacht
Bündnis 8. März ist immer

Strategien gegen patriarchale Gewalt können vielseitig sein – eine ist die Erfahrung, gemeinsam auf die Straße zu gehen. Kommt mit eurer Wut und eurer Trauer! Zeigt euch solidarisch!

25. November 2026
Startkundgebung: **15:30 Uhr, Johannisplatz**
Zwischenkundgebung: 17:00 Uhr, Richard-Wagner-Platz
Abschlusskundgebung: 18:00 Uhr, Dorotheenplatz

Diese und weitere Veranstaltungen rund um den 25.11. finden Sie u.a. auf der Website der AG Frauenprojekte.

Herzliche Grüße
Der Verein & die Frauenberatungsstelle
LEBENSZEITEN

Frauenberatungsstelle

Gerne können Sie uns für eine Einzelberatung per Mail oder telefonisch kontaktieren.

Mehr erfahren

Kursangebot

Unsere Angebote finden Sie untenstehend sowie auf unserer Website.

Zum Angebot

Engagieren

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann senden Sie uns eine kurze Mail mit Ihrer Idee und Ihrer Motivation.

Mitmachen

Kontakt & Anfahrt

So finden Sie telefonisch, per Mail und persönlich den Weg zu uns in die Beratungsstelle.

Kontakt

Aktuelle Gruppenangebote

Veranstaltungskalender

Ausstellung "Nein zu Gewalt an Frauen"
02. - 27.11.

Feministischer Lesekreis
jeden 1. Dienstag im Monat
03.11. & 01.12. | 17:30 – 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung
04.11. | 18 - 19:30 Uhr

Mädchentreff für 14-16 Jährige
04.11. & 25.11. | 17 – 19 Uhr

Frauen in Trennungsprozessen
09.11., 23.11. & 07.12. | 18 - 20 Uhr

Körperbilder
10.11. | 17 - 19:30 Uhr

In Balance: Nervensystem verstehen, Selbstregulation stärken
11.11. & 16.12. | 17 – 20 Uhr

Mädchentreff für 11-13 Jährige
12.11. & 25.11. | 15 - 17 Uhr

Maltherapeutische Gruppe
13.11. | 18 - 20 Uhr

Will ich eigentlich (keine) Kinder?
17.11. | 17 - 19:30 Uhr

Mehr als schlechte Laune: PMS verstehen
19.11. | 17 – 20 Uhr

Kreatives Schreiben: meine Geschichte verstehen
19.11. & 17.12. | 16:30 – 18:30 Uhr

WenDo Workshop für Mädchen
20.11. 15-19 Uhr **und** 21.11. 10-16 Uhr

Filmvorführung "Fassaden"
26.11. | 19:30 Uhr

Rechtsberatung zu familienrechtlichen Fragen
30.11. & 14.12. | 18 - 20 Uhr

Die Kraft der Veränderung - Wechseljahre bewusst gestalten
02.12. | 17 - 20 Uhr

Grenzen - erkennen - aushandeln - setzen
03.12. | 17 - 20 Uhr

Mehr als Wellness - im Alltag gut für mich sorgen
08.12. | 17 - 19:30 Uhr

Die Kunst des Loslassens - Umgang mit Abschied und Veränderung
10.12. | 17 - 20 Uhr

WenDo Workshop - *ausgebucht!*
11. & 12.12.

Sie gelangen über die Homepage zu den Anmeldungen für alle Veranstaltungen.

Hinweise

Sie suchen einen Raum?

Wir vermieten unseren Raum an Sie.
Unser ca. 75 m² großer Gruppenraum mit Nadelfilzboden kann von Einzelpersonen und Gruppen gemietet oder nicht kommerziell genutzt werden. Der Raum ist für ca. 10 Personen geeignet. Nach Absprache können Tische, Stühle und weitere Ausstattung verwendet werden.

Für Anfragen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an beratung@lebenszeiten.org .

Mehr erfahren

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unsere Aktivitäten unterstützen und fördern!

Stadt Leipzig

SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Gefördert durch... QUARTIERMEISTER:IN 2023

WIR FÜR SACHSEN

LEBENSZEITEN e.V.
Melscher Str. 1
04299 Leipzig
Tel. 0341 25659985
oeffentlichkeit@lebenszeiten.org

Finden Sie uns auf

© 2026 LEBENSZEITEN e.V.

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen