



Verein für Mädchen und Frauen

## Newsletter Februar 2026

**Liebe Leser:innen,**

der Februar steht weltweit im Zeichen des Widerstands und der Solidarität. Ob am **06. Februar**, dem internationalen Tag gegen weibliche Genitalverstümmelung, oder am **14. Februar**, wenn bei *One Billion Rising* weltweit gegen Gewalt an Frauen getanzt wird – dieser Monat mahnt uns, laut zu sein und Ungerechtigkeiten sichtbar zu machen. Den Abschluss des Monats bildet der **Equal Care Day**, zu dem am **01. März** die *Feministischen Bande Leipzig* im Budde-Haus der Frage nachgehen: „Wer kümmert sich?“.

Genau wie die Frühblüher, die sich im Februar ihren Weg durch den Frost bahnen, braucht es Mut und Ausdauer, um Veränderung zu bewirken. Damit aus diesem Engagement auch neue Kraft und Zuversicht wachsen können bieten wir Ihnen in unseren Räumen vielfältige Gruppenangebote und Workshops an. Schauen Sie auf unseren Veranstaltungskalender [hier](#).

Widerstand, Sorgearbeit und Kunst: Hier kommen unsere aktuellen Terminhighlights, die Sie nicht verpassen sollten.

### **Save the Date: Equal Care Day am 1. März**

Unter dem Motto „Wer kümmert sich?“ macht die *Feministische Bande Leipzig* gemeinsam mit Partnerinnen im **Budde-Haus** Sorgearbeit sichtbar. Mehr Infos [hier](#)

Noch bis zum **14. Februar** können Leipziger Künstlerinnen ihre Beiträge für die Ausschreibung „**Frauen machen Druck – Kunstblüten I Vom Wahlrecht zum Zahlrecht**“ der Kreativen Werkstatt Dresden e.V. einreichen.

Mehr infos unter dem Link:

<https://www.kreative-werkstatt.de/>

Herzliche Grüße

Der Verein & die Frauenberatungsstelle **LEBENSZEITEN e.V.**



### Beratungsstelle

Gern können Sie uns für Einzelberatungen kontaktieren: vertrauliche Gespräche, individuelle Begleitung und Ressourcen-Entdeckung.

Mehr erfahren



### Kursangebot

Unsere Angebote finden Sie untenstehend sowie auf unserer Website.

Zum Angebot



### Engagieren

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann senden Sie uns eine kurze Mail mit Ihrer Idee, Ihrer Motivation und was genau Sie einbringen möchten.

Mitmachen



### Kontakt & Anfahrt

So finden Sie telefonisch, per Mail und persönlich den Weg zu uns in die Beratungsstelle.

Kontakt

**Aktuelle Gruppenangebote**

**Frauen in Trennungsprozessen – eine angeleitete Gruppe zur Selbsthilfe, Klärung, Verarbeitung, Reflexion**

02.02. | 23.02. | 09.03. | 23.03. | 18 - 20 Uhr

**Feministischer Lesekreis**

jeden ersten Dienstag im Monat

nächstes Treffen 03.02. | 03.03. | 17:30 - 19:30 Uhr

gelesen wird aktuell: Leonie Schöler "Beklaute Frauen"

**Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung**

04.02. | 25.02. | 17 - 18:30 Uhr

**Körperbilder – Dein Körper, deine Geschichte – Schönheit in ihrer Vielfalt entdecken!**

17.02. | 17 - 20 Uhr

**feministische Perspektiven ins Rampenlicht**

19.02. | 18 - 20 Uhr

"Von der Frauenbeauftragten zum\*r Diversitätsbeauftragten – Diskussion einer Diversitätsbeauftragung als Veränderung der Frauenbeauftragten nach Weibernetz e.V."

19.03. | 18 - 20 Uhr

"Genderexklusivität in Jürgen Habermas Diskurstheorie und deliberativer Politik – Eine Neubewertung vor dem Hintergrund des neuen Strukturwandels der Öffentlichkeit"

**Rechtsberatung**

jeden letzten Montag im Monat

23.01. | 30.03. | 18 - 20 Uhr

**Narzissmus – Umgang mit narzisstischem Verhalten in Beruf und Partnerschaft**

26.02. | 17 - 20 Uhr

**Maltherapeutische Gruppe**

06.03. | 18 - 20 Uhr

**Finanziert und Selbstbestimm**

12.03. | 17 - 20 Uhr

**WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen -**

Grundkurs (zweitägiger Workshop)

13.03. von 16 – 20 Uhr und 14.03. von 10 – 18 Uhr

**Raus aus dem Dauer-Flash – Wege aus der digitalen Erschöpfung**

17.03. | 17 – 20 Uhr

**Grenzen – erkennen – aushandeln – setzen**

26.03. | 17 - 20 Uhr

Anmeldung zu allen Veranstaltungen über unsere Internetseite.

Veranstungskalender

## Hinweise

### Sie suchen einen Raum?

**Wir vermieten unseren Raum an Sie.**

Unser ca. 75 m<sup>2</sup> großer Gruppenraum mit Nadelfilzboden kann von Einzelpersonen und Gruppen gemietet oder nicht kommerziell genutzt werden. Der Raum ist für ca. 10 Personen geeignet. Nach Absprache können Tische, Stühle und weitere Ausstattung verwendet werden.

Für Anfragen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an [beratung@lebenszeiten.org](mailto:beratung@lebenszeiten.org)

Mehr erfahren

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unsere Aktivitäten unterstützen und fördern!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



**LEBENSZEITEN e.V.**

Melscher Str. 1  
04299 Leipzig

Finden Sie uns auf



© 2026 LEBENSZEITEN e.V.

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.  
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

**Abbestellen**

