

INFORMATION ZU BARRIEREN

Die Beratungsstelle ist unter Einschränkungen mit Aufzügen erreichbar. Das Gebäude verfügt über kein Leitsystem für blinde und seheingeschränkte Menschen.

Wir versuchen Ihnen den Zugang zu unseren Räumlichkeiten zu ermöglichen und sind bemüht Barrieren abzubauen. Bitte kontaktieren Sie uns.

RAUMVERMIETUNG

Unser 75 qm² großer Gruppenraum kann von Einzelpersonen oder Gruppen gegen eine Spende gemietet oder nichtkommerziell genutzt werden. Für Anfragen und nähere Informationen kontaktieren Sie uns bitte.

SPENDEN

Wir freuen uns, wenn unsere Arbeit Wertschätzung und Unterstützung erfährt. Durch eine einmalige Geldspende, regelmäßige Förderungen oder eine Mitgliedschaft in unserem Verein tragen Sie zum Erhalt unseres Beratungsangebotes bei.

IBAN: DE13 8605 5592 1100 3199 60

BIC: WELADE8LXXX

Sparkasse Leipzig

Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.



Verein für Mädchen* und Frauen*

Frauen*beratungsstelle

Melscher Str. 1 | 04299 Leipzig

Tel.: 0341 – 25 65 99 85

E-Mail: beratung@lebenszeiten.org

www.lebenszeiten.org

Dienstag 14 – 16 Uhr

Mittwoch 14 – 18 Uhr

Donnerstag 10 – 12 Uhr

Freitag 10 – 12 Uhr



WIR BIETEN IHNEN AN



- psychosoziale Einzelberatung & Coaching
- psychosoziale Beziehungs- und Familienberatung
- Entlastungsgespräch
- Rechtsberatung (1x im Monat)
- themenzentrierte Gruppenangebote
- psychosoziale Gruppenberatung
- ggf. Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsveranstaltungen

Wir beraten Sie **persönlich** oder **digital** und auf Wunsch auch **anonym**.

Zu allen Beratungen können wir **Sprach-** bzw. **Kulturmittler*innen** hinzuziehen.

Das aktuelle **Gruppenangebot** entnehmen Sie bitte dem **Veranstaltungskalender** auf unserer Webseite.

Unsere Beratungsstelle ist systemisch ausgerichtet und legt mit ihrer feministischen Fachexpertise den Fokus auf Mädchen* und Frauen* (darunter verstehen wir: Mädchen, Frauen, Lesben, intersexuelle, nicht-binäre, trans- und agender Personen) im Kontext ihrer gesellschaftlich-strukturellen Lebensbedingungen.

UNSERE BESONDERHEITEN



niedrigschwellig

Wir bieten zeitnahe und spendenbasierte psychosoziale Beratung zu unterschiedlichen Anliegen an.



lebensweltorientiert

Unsere Beratung soll Mädchen* und Frauen* dazu verhelfen, alltäglichen sowie geschlechtsspezifischen Herausforderungen gerecht zu werden.

Wir unterstützen Frauen* neue Handlungsoptionen zu entdecken und begleiten sie bei Veränderungswünschen.



empowernd

Wir würdigen die Unterschiede und Kompetenzen von Mädchen* und Frauen*. Wir setzen uns für Gleichstellung sowie Selbstbestimmung ein und fördern eine Herrschafts- und gewaltkritische Öffentlichkeit. Wir unterstützen queere Lebensentwürfe als Ausdruck selbstbestimmten Lebens.



systemisch

Wir begegnen Menschen und ihrem sozialen Umfeld mit Wertschätzung und Achtsamkeit und arbeiten Ressourcen- sowie Lösungsorientiert.