



Verein für Mädchen und Frauen

Newsletter Januar 2026

Liebe Leser:innen,

ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr wünschen der Verein Lebenszeiten e.V. und die Frauenberatungsstelle. Vielen Dank für Ihre Treue, Ihr Engagement und Ihre Spenden, die uns stärken und unsere Angebote ermöglichen.

Das Jahr 2025 war für uns alle von besonderen Herausforderungen geprägt. Trotz der Unsicherheiten durch die Haushaltssperre und einer angespannten Finanzierungslage ist es uns dank gemeinsamer Anstrengungen gelungen, die Kontinuität unserer Arbeit zu wahren. So konnten wir auch in diesem Jahr zahlreiche Menschen mit unseren vielfältigen Gruppenangeboten und der psychosozialen Beratung erfolgreich erreichen und unterstützen.

Das neue Jahr ist gestartet – Zeit für neue Impulse, Austausch und Gemeinschaft. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Gruppenveranstaltungen im Januar teilzunehmen. Schauen Sie auf unseren Veranstaltungskalender [hier](#)

Stellenausschreibung: Mädchenarbeit – Projektleitung gesucht
Wir suchen eine engagierte Projektleitung für unseren Bereich Mädchenarbeit. Ausführliche Ausschreibung [hier](#)

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit und einen guten start ins neue Jahr.

Herzliche Grüße

Der Verein & die Frauenberatungsstelle LEBENSZEITEN e.V.



Beratungsstelle

Gern können Sie uns für Einzelberatungen kontaktieren: vertrauliche Gespräche, individuelle Begleitung und Ressourcen-Entdeckung.

[Mehr erfahren](#)



Kursangebot

Unsere Angebote finden Sie untenstehend sowie auf unserer Website.

[Zum Angebot](#)



Engagieren

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann senden Sie uns eine kurze Mail mit Ihrer Idee, Ihrer Motivation und was genau Sie einbringen möchten.

[Mitmachen](#)



Kontakt & Anfahrt

So finden Sie telefonisch, per Mail und persönlich den Weg zu uns in die Beratungsstelle.

[Kontakt](#)

Aktuelle Gruppenangebote

[Veranstaltungskalender](#)

Frauen in Trennungsprozessen – eine angeleitete Gruppe zur Selbsthilfe, Klärung, Verarbeitung, Reflexion

05.01.2026 | 19.01.2026 | 18 - 20 Uhr

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrung

14.01. | 04.02. | 25.02. | 17 - 18:30 Uhr

Finanziert und Selbstbestimm

15.01. | 17 - 20 Uhr

Maltherapeutische Gruppe

23.01. | 18 - 20 Uhr

In Balance – Nervensystem verstehen, Selbstregulation stärken

24.01. | 14 - 18 Uhr

Rechtsberatung

jeden letzten Montag im Monat

26.01. | 18 - 20 Uhr

Stark trotz Stress: Frauen im Gleichgewicht - Wie die innere Balance wiederherstellen?

27.01. | 17 - 20 Uhr

Die innere Kritikerin umarmen

29.01. | 17 - 20 Uhr

Feministischer Lesekreis

jeden ersten Dienstag im Monat - nächstes Treffen 03.02. | 17:30 - 19:30 Uhr
gelesen wird aktuell: Leonie Schöler "Beklaute Frauen"

Dein Körper, deine Geschichte – Schönheit in ihrer Vielfalt entdecken!

17.02. | 17 - 20 Uhr

feministische Perspektiven ins Rampenlicht

19.02. | 18 - 20 Uhr

Narzissmus – Umgang mit narzisstischem Verhalten in Beruf und Partnerschaft

26.02. | 17 - 20 Uhr

Anmeldung zu allen Veranstaltungen über unsere Internetseite.

Sie suchen einen Raum?

Wir vermieten unseren Raum an Sie.

Unser ca. 75 m² großer Gruppenraum mit Nadelfilzboden kann von Einzelpersonen und Gruppen gemietet oder nicht kommerziell genutzt werden. Der Raum ist für ca. 10 Personen geeignet. Nach Absprache können Tische, Stühle und weitere Ausstattung verwendet werden.

Für Anfragen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an beratung@lebenszeiten.org

Mehr erfahren

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unsere Aktivitäten unterstützen und fördern!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

LEBENSZEITEN e.V.

Melscher Str. 1
04299 Leipzig
Tel. 0341 25659985
oeffentlichkeit@lebenszeiten.org

Finden Sie uns auf



© 2025 LEBENSZEITEN e.V.

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen

