Im Browser öffnen

LEBENSZEITEN e.V.

Verein für Mädchen und Frauen

Newsletter September 2026

Liebe Leser:innen,

die Frauenberatungsstelle ist mit neuer Energie in den September gestartet und wir freuen uns, dass wir im Herbst wieder ein vielfältiges Workshopangebot anbieten können.

Folgende Veranstaltungen sind auch einen Besuch wert:

Im Rahmen des **"International Safe Abortion Day" am 27.09.** organisiert das raum:kollektiv* eine Ausstellung mit dem Titel **„Abtreibung. Kein Grund zur Scham. Genug Gründe zum Reden”** von 11 - 18 Uhr auf dem Neustädter Markt (FLINTA* raum-kollektiv: Soziale Räume schaffen – Leipzig | FLINTA* raum-kollektiv).
Die **Woche der seelischen Gesundheit** findet dieses Jahr vom 10. bis 20.10. unter dem Motto **„Miteinander statt nebeneinander – für ein Leipzig, in dem jede Psyche zählt”** statt.
https://www.leipzig.de/kultur-und-freizeit/veranstaltungen/eventsingle/event/auftaktveranstaltung-zur-woche-der-seelischen-gesundheit-2026-10-20102026

Herzliche Grüße
Der Verein & die Frauenberatungsstelle LEBENSZEITEN

Frauenberatungsstelle

Kursangebot

Gerne können Sie uns für eine Einzelberatung per Mail oder telefonisch kontaktieren.

Unsere Angebote finden Sie untenstehend sowie auf unserer Website.

Mehr erfahren

Zum Angebot

Engagieren

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann senden Sie uns eine kurze Mail mit Ihrer Idee, Ihrer Motivation und was genau Sie einbringen möchten.

Kontakt & Anfahrt

So finden Sie telefonisch, per Mail und persönlich den Weg zu uns in die Beratungsstelle.

Mitmachen

Kontakt

Aktuelle Gruppenangebote

Veranstaltungskalender

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrungen
16.09. | 18 - 19:30 Uhr

Mehr Authentizität - Ich-Sein im Alltag und Beruf
17.09. | 17 - 20 Uhr

Kreatives Schreiben: Meine Geschichte verstehen
17.09. | 16:30 - 18:30 Uhr

In Balance - Nervensystem verstehen, Selbstregulation stärken.
23.09. | 17 - 20 Uhr

Frauen in Trennungsprozessen - eine angeleitete Gruppe zur Selbsthilfe, Klärung, Verarbeitung, Reflexion
28.09. | 18 - 20 Uhr

Rechtsberatung zu familienrechtlichen Fragen
jeden letzten Montag im Monat

05.10. & 26.10.| 18 - 20 Uhr

Feministischer Lesekreis
06.10. | 17:30 - 19:30 Uhr

Mehr als schlechte Laune: PMS verstehen und den eigenen Rhythmus entdecken
07.10. | 17 - 20 Uhr

Maltherapeutische Gruppe
09.10. | 18 - 20 Uhr

Narzissmus: Umgang mit narzisstischem Verhalten in Beruf und Partnerschaft
22.10. | 17 - 20 Uhr

Die Kraft der Veränderung - Wechseljahre bewusst gestalten
28.10. | 17 - 20 Uhr

Körperbilder
10.11. | 17 - 19:30 Uhr

Will ich eigentlich (keine) Kinder?
17.11. | 17 - 19:30 Uhr

Grenzen - Erkennen - Aushandeln - Setzen
26.11. | 17 - 20 Uhr

Sie gelangen über die Homepage zu den Anmeldungen für alle Veranstatungen.

Hinweise

Sie suchen einen Raum?

Wir vermieten unseren Raum an Sie.
Unser ca. 75 m² großer Gruppenraum mit Nadelfilzboden kann von Einzelpersonen und Gruppen gemietet oder nicht kommerziell genutzt werden. Der Raum ist für ca. 10 Personen geeignet. Nach Absprache können Tische, Stühle und weitere Ausstattung verwendet werden.

Für Anfragen und nähere Informationen wenden Sie sich bitte an beratung@lebenszeiten.org .

Mehr erfahren

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unsere Aktivitäten unterstützen und fördern!

Stadt Leipzig
Sozialamt

SACHSEN

Gefördert durch... Quartiermeisterin 2023

WIR FÜR SACHSEN
Das sächsische Ehrenamtsförderprogramm

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

LEBENSZEITEN e.V.
Melscher Str. 1
04299 Leipzig
Tel. 0341 25659985
oeffentlichkeit@lebenszeiten.org

Finden Sie uns auf

© 2026 LEBENSZEITEN e.V.

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.
Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

Abbestellen

Versendet mit Brevo